



# 5Kampf - Bankdrücken

- Wiegen: ab 07:00 Uhr bis spätestens 08:30 Uhr
- Startreihenfolge: Reihenfolge nach Startdrückgewicht
  - 08:30 Uhr Schüler A und B (2 Versuche)
  - ca. 08:45 Uhr Jugend / Damen (3 Versuche)
  - ca. 09:30 Uhr Herren (3 Versuche)

Achtung: kein Bankdrück T-Shirt erlaubt !

- Punktevergabe: Die Punktevergabe erfolgt nach Reihenfolge des gedrückten Tara-Gewichtes (gedrücktes Gewicht abzüglich Eigengewicht).